Au menu cette semaine -Déjeuner

Végé

LUNDI 18 Mar	MARDI 19 Mar	MERCREDI 20 Mar	JEUDI 21 Mar	VENDREDI 22 Mar
Œufs durs mayonnaise	Concombre alpin	Salade bar crudités	Carottes râpées vinaigrette	Coleslaw *carotte, chou blanc*
Salade bar crudités	Salade mélangée radis emmental *salade, emmental, radis, Vinaigrette*		Salade bar crudités	Taboulé *couscous, tomate, concombre, menthe, poivrons*
	Salade bar crudités			Salade bar crudités
Filet de colin sauce oseille	**Poisson du jour**	Poisson du jour	Poisson du jour	**Poisson du jour**
Cordon bleu	Boulettes de bœuf au curry	Tartiflette	Rôti de dinde au curry	Torti napolitaine
Poêlée de brocolis et champignons	**Carottes persillées**	**Chou-fleur à l'oriental**	Haricots beurre en persillade	Haricots verts
Riz créole	Boulgour pilaf	**Salade verte**	**Lentilles**	Torti
Yaourt nature sucré	Assortiment de fromages	**Yaourt nature sucré**	Assortiment de fromages	Yaourt nature sucré
Assortiment de fromages	Yaourt nature sucré	Assortiment de fromages	Yaourt nature sucré	Assortiment de fromages
Compote de pommes	Smoothie à la vanille	Mousse aux Spéculoos	**Brownie aux noix**	Salade de fruits
Gaufre fantasia	Buffet de desserts lactés	Buffet de desserts lactés	Yaourt aromatisé	Buffet de desserts lactés
Buffet de desserts lactés	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits	Buffet de desserts lactés	Corbeille de fruits
Corbeille de fruits			Corbeille de fruits	

Poisson frais

Spécialité du chef

Ce menu est cuisiné par le chef Gianluca DI MAURO et son équipe

INSTITUT L' ASSOMPTION LUBECK

elior

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

MENU MATERNELLE DE LA SEMAINE

DU 18/03 AU 22/03

LUNDI 18

Œufs durs mayonnaise

Cordon bleu

- Poêlée de brocolis champignons
- Riz créole

Yaourt nature sucré

Compote de pommes

MARDI 19

Concombre alpin

Boulettes de boeuf au curry

- Carottes persillées
- Boulgour pilaf

Assortiment de fromages

Smothie à la vanille

JEUDI 21

Carottes râpées vinaigrette

Rôti de dinde au curry

- Haricots beurre persillade
- Lentilles

Yaourt nature sucré

Brownie aux noix

VENDREDI 22

Coleslaw

Poisson du jour

- Haricots verts
- Torti

Assortiment de fromage

Salade de fruits